



UMC Utrecht



Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Catheter (PICC)

Vascular Access Service (VAS)

Inhoud

Inleiding	2
Functie en onderdelen van de PICC	2
Functie van de PICC	2
Onderdelen van de PICC	3
Manier van inbrengen	4
Het inbrengen	4
Controle	4
Omgang en verzorging	5
Omgang met de PICC	5
Verzorging van de PICC	5
Mogelijke complicaties	6
Afsluiting	7

Inleiding

Om langdurige infuusbehandelingen minder belastend te maken voor u als patiënt, bestaat er een hulpmiddel. Dit hulpmiddel is de PICC, wat staat voor Peripherally Inserted Central Catheter. De Nederlandse benaming hiervoor is Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Catheter.

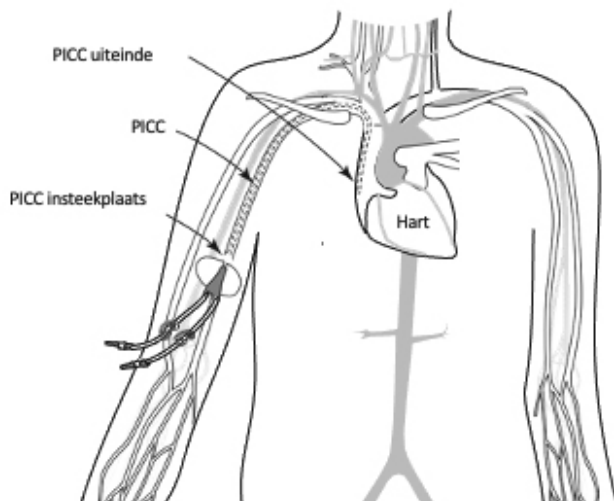
In deze folder krijgt u meer informatie over het inbrengen van deze catheter, krijgt u advies over de functie en het omgaan met de katheter en zullen de mogelijke complicaties besproken worden. Ook zullen de namen van onderdelen van de PICC aan bod komen, wat de communicatie met de arts/ verpleegkundige zal bevorderen. Deze folder dient als aanvulling op het gesprek met de arts of verpleegkundige.

Functie en onderdelen van de PICC

Functie van de PICC

Voor de behandeling van uw aandoening zult u regelmatig medicijnen en/of andere vloeistoffen via een infuus toegediend moeten krijgen. Dit kan ook in combinatie zijn met het afnemen van bloed. Deze handelingen kunnen als belastend ervaren worden, wanneer het frequent gedaan moet worden of wanneer het lastig is deze handelingen bij u uit te voeren. Om deze belasting omlaag te brengen krijgt u een PICC. Dit is een dun, flexibel slangetje dat wordt ingebracht in een bloedvat dat van uw bovenarm richting uw hart loopt (zie figuur 1). Hierdoor kan medicatie gegeven worden en in veel gevallen ook bloed afgenomen worden.

Het uiteinde van de catheter komt dicht bij uw hart te liggen zodat de medicatie in een groot bloedvat terechtkomt. Hier zal het snel worden verdund, wat voorkomt dat de wand van het bloedvat geïrriteerd raakt. Het begin van de PICC bevindt zich buiten uw lichaam waar het wordt afgesloten. Dit gebeurt met een zogeheten microclave, waaraan het infuus kan worden gekoppeld.



Figuur 1 De plaats van de PICC in het lichaam

Onderdelen van de PICC

De PICC wordt met een uitwendige fixatiepleister (figuur 2) of inwendig fixatie device gefixeerd (figuur 3). De PICC wordt afgedekt met een pleister die desinfecterende gel bevat. Deze pleister geeft gedurende een week een desinfecterend middel af om een infectie te voorkomen. Aan het begin van de PICC kunnen zich één, twee of drie toegangsmogelijkheden bevinden.



Figuur 2 Uitwendige Fixatie



Figuur 3 Inwendige fixatie

Manier van inbrengen

Het inbrengen

Het inbrengen van de PICC gebeurt geheel steriel. Dit is om de kans op een infectie tot het minimum te beperken. De PICC wordt over het algemeen in de rechter bovenarm ingebracht. Deze heeft om anatomische redenen de voorkeur boven de linkerarm. Daarnaast zorgt inbrengen in de bovenarm voor minder hinder en minder kans op afknellen van de PICC.

In de behandelkamer beoordeeld de vascular access specialist met een echoapparaat de bloedvaten in de bovenarm. Uw arm wordt gedesinfecteerd en de rest van uw lichaam wordt grotendeels met een steriele doek afgedekt, dit alles ter voorkoming van infecties. U krijgt een lokale huidverdooving middels een onderhuidse injectie. Met behulp van de echo prikt de vascular access specialist het bloedvat aan, hierna wordt de PICC ingebracht. De meeste patiënten ervaren het inbrengen niet als belastend of pijnlijk. Het inbrengen van de PICC duurt in totaal ongeveer 50 minuten.

Controle

De positiebepaling van de PICC gebeurt middels het ECG (hartfilmpje), indien dit geen duidelijke bevestiging geeft wordt er een röntgenfoto van de borstkas gemaakt.

Omgang en verzorging

Omgang met de PICC

Met de PICC kunt u gewoon douchen. De insteekplaats onder de pleister moet u in dit geval goed in de gaten houden. Wanneer deze door het douchen of een andere reden vochtig is geworden, moet u de insteekplaats opnieuw laten verzorgen. De PICC hoeft u niet te belemmeren in uw dagelijkse activiteiten. Het tillen van zware objecten wordt afgeraden, indien dit oncomfortabel is en pijn geeft bij de PICC. Sporten waarbij de armspieren zwaar worden belast en bewegingen boven schouderhoogte worden afgeraden tenzij met een fysiotherapeut wordt geoefend. Daarnaast wordt ook baden, zwemmen en een bezoek aan de sauna sterk afgeraden in verband met infectiegevaar. Laat verder nooit uw bloeddruk meten aan de arm waar de PICC geplaatst is.

Wanneer de behandeling het toelaat kunt u met de PICC naar huis. Dit zal uw behandelend arts met u bespreken.

Verzorging van de PICC

De verzorging van de PICC wordt door een deskundige gedaan. Hij of zij verschoont één keer per week de pleister en de microclave (afsluiting van de PICC). De inwendige fixatie blijft zitten gedurende uw behandeling, totdat de PICC verwijderd wordt.

Indien u vermoedt dat er iets mis is met uw PICC, kunt u altijd uw verpleegkundige bellen. U zult van uw verpleegkundige instructie krijgen wat u moet doen.

Mogelijke complicaties

In enkele gevallen is het niet mogelijk het goede bloedvat aan te prikken of de PICC in het bloedvat te plaatsen. De procedure moet dan beëindigd worden. Vervolgens kan de procedure opnieuw ingepland worden of krijgt u, in overleg met uw arts, een andere centraal veneuze katheter.

Bij pijn, roodheid, zwelling, bloeding en/of temperatuursverhoging moet u dit altijd melden aan uw verpleegkundige of arts. Dit kunnen namelijk tekenen van een infectie of trombose zijn. Het kan zijn dat de PICC dan verwijderd moet worden. Steekt uw PICC verder uit uw arm dan bij het inbrengen, dan dient u dit ook te melden aan uw arts of verpleegkundige.

Afsluiting

In veel gevallen kan de PICC een uitkomst zijn om de belasting van de behandeling te verminderen. Bij vragen of opmerkingen kunt u deze altijd stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Telefoonnummer

Vascular Access Service 088 75 713 90

(bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 - 15.30 uur)

E-mail

VAS-3@umcutrecht.nl

Divisie Vitale Functies

Vascular Access Service (VAS)

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55